СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ - СТОЛЬКО И МНЕНИЙ

Чем бы душа ни тешилась...

Газета задает вопрос

Что вы делаете, когда муторно на душе, когда кажется, что весь мир против вас, и вы готовы впасть в отчаяние? Есть ли у вас занятие, отвлекающее от невзгод, неприятностей и мрачных мыслей? Вы уже поняли, что в этот раз мы беседуем о хобби – приятном времяпрепровождении, позволяющем расслабиться и не уйти в депрессию. Тему нам подсказал Всемирный день психического здоровья, который отмечался вчера, 10 октября. То, что хобби бывают разные, не секрет. Даже самые, казалось бы, нелепые. Но, перефразируя известную поговорку, можно сказать: чем бы душа ни тешилась, лишь бы не плакала...

Наталья, 19 лет, киоскер:

- Домашние цветы – вот что меня «спасает». Вообще, я люблю общение с природой и считаю: это успокаивает. Иногда попадаются такие дни, когда запросто можно подорвать психику, поэтому я считаю важным для себя уметь отвлекаться и отдыхать от работы.

Алена Казимирова, домохозяйка:

- Мое хобби - подбор, упаковка и дарение подарков. Самое интересное, что осознала я это только полтора года назад. Процесс осознания произошел абсолютно спонтанно, на курсах английского, когда преподаватель попросил нас рассказать о своих хобби. Занимающиеся говорили о том, что их хобби - машины, марки, открытки, и нужно сказать, все были немало удивлены, когда я сказала, что моим хобби являются подарки.

Посыпались вопросы - имею ли я и трачу ли достаточно много средств на покупку подарков и так далее, смысл которых сводился к простому вопросу: «Тебе нечем больше заняться?». Да нет, заняться как раз есть чем - есть семья, я пишу диссертацию и делаю еще много чего, но это - мое хобби, и я получаю от этого удовольствие. Однажды мой друг сказал мне, что дарить подарки - это искусство, которым владеют, к сожалению, мало людей.

Ирина, любительница спорта:

- Вот муж у меня очень любит охоту, только настоящую – чтоб с гончими собаками, в лесу. Когда мы жили в Воронеже, он частенько уезжал с друзьями на охоту. Они там пропадали на несколько дней, но возвращались довольные. У нас там есть свой участок земли, муж с друзьями и мой отец подкармливают зимой животных. Отец выращивает собак специально для охоты. Здесь, в Дудинке, муж не ходит на охоту, говорит, что это совсем не то, что в Воронеже.

Евгений Камзалаков, верстальщик:

- Мои увлечения в основном связаны с электрикой, электроникой и, конечно, компьютером. Люблю сам ремонтировать, усовершенствовать электрическое и электронное оборудование. Друзья часто обращаются ко мне со своими проблемами в этой области. Ну, а компьютером увлекается сейчас большинство молодежи, так что я не отстаю от своего поколения.

Юлия Царькова, молодая мама:

- Меня очень привлекают йога и калланетик. Я регулярно занимаюсь и тем, и другим. Занятия помогают снять стресс, улучшить фигуру, предупреждают многие заболевания и помогают достичь равновесия и гармонии. Мужа больше привлекает калланетик, который помогает быстро исправить недостатки в фигуре. Это такой вид статической гимнастики. Создателем системы является американский врач, у которой были проблемы с позвоночником. Чтобы улучшить фигуру и решить проблемы со здоровьем, она разработала набор упражнений, в которых задействованы мышцы, дыхание, присутствуют элементы йоги. И ей это помогло.

Мне понравилось в калланетике то, что эффект виден после нескольких занятий. Исчезает лишний вес, приходит в норму мышечная система. Поначалу заниматься очень трудно. Но если заставить себя трудиться, то легко втянуться, и потом от упражнений просто получаешь удовольствие. Но самое интересное, что мышцы надолго запоминают то, как им надо работать. После родов я год не занималась ни калланетиком, ни йогой, но когда возобновила занятия, все произошло очень привычно, как будто упражнялась только вчера.

Бабушка Нина (г. Дудинка):

- Раньше, когда я работала швеей в производственном комбинате, уставала, потому что приходилось шить очень много меховых изделий для выработки плана. А сейчас я на пенсии, и вышивка бисером – для меня удовольствие. Ведь уже не надо «гнаться» за перевыполнением плана, чтобы не отставать от других и быть в числе лучших. А различных грамот и наград у меня полно – как подтверждение моего ударного труда. Да, можно сказать, что вышивка бисером – это мое хобби, за которым я получаю удовлетворение, так как оно успокаивает, как бы умиротворяя душу. Также вышиваю крестиком, вяжу на спицах и крючком… Вообще я разносторонний и деятельный человек, список моих увлечений можно еще долго продолжать. И еще очень люблю петь: участвую в долганском и русском хорах. Сейчас пошел, как говорится, рабочий процесс: начались репетиции в Доме культуры, которые посещаю с большим наслаждением, ведь это огромная радость общения и с подругами, и другими людьми, которые работают с нами.

Вячеслав Владимиров, сотрудник правоохранительных органов:

- Уже много лет я собираю монеты. Уже собран полный комплект николаевских монет и времен Екатерины Второй. К сожалению, ни одного нумизмата в Дудинке я не знаю, так что «расслабляюсь» по монетам только в отпуске. В этом году значительно пополнил свою коллекцию серебряными монетами 19-го века. Зимними вечерами, когда выдастся свободное время, я возьму лупу и буду заниматься монетами, читать справочники, формировать новый альбом. Кстати, моя жена, много лет ворчавшая из-за «непомерных трат» на «ни пойми что», теперь с гордостью показывает коллекцию и рассказывает о той или иной монете. Приобщилась.

Ирина Осипова, будущий ветеринарный врач:

- У меня немного странная коллекция – собираю маленькие бутылочки с алкогольными напитками, не больше 50 граммов. Сейчас она стала довольно обширной, от абсента до дорогих коньяков и джинов. Самая сложная задача – сохранить свою коллекцию в целости и сохранности, часто гости хотят «хоть чуть-чуть» попробовать тот или иной напиток. Когда нечего делать, я привожу бутылочки в порядок: оттираю акцизные марки, расставляю по маркам и видам. К сожалению, часто пополнять коллекцию возможности нет, очень редко предприниматели везут на Таймыр столь маленькие «порции» спиртного. В основном покупаю на «материке», привозят из отпусков друзья и коллеги. Все спрашивают: когда насобираешь столько, что ставить будет некуда, что сделаешь? Выпьешь? Честно говоря, не знаю, но не выпью – это точно!

Сергей, оператор компьютерной верстки:

- У меня много увлечений: тяжелая атлетика, компьютер, гитара. Сейчас я немного отошел от спорта, а компьютер и гитара остались. Друзья говорят, что я очень неплохо играю на гитаре, пишу сам музыку и стихи. Жене тоже нравятся мои увлечения, я и ей песни посвящаю. Ну, а компьютер занимает не только мое свободное время, работа моя напрямую связана с ним.

Светлана, продавец:

- Ну, на какое-то реальное хобби у меня просто нет времени: семья, дети, работа. Правда, очень люблю выращивать цветы. У меня очень много разных цветов, есть даже орхидеи. Но чтобы специально что-то выращивать, скрещивать, опылять - это я не делаю. Просто я люблю цветы, и они это чувствуют, может, поэтому очень хорошо растут у меня. Правда, тяжеловато воду отстаивать для поливки - нужно около ста литров.

Елена, дама средних лет:

- Вы не поверите, но в минуты уныния меня выручает стирка. Как только на душе плохо – включаю воду и стираю. Причем непременно на руках. Под конец уже и напевать под шум воды начинаю, и камень на сердце вроде вес теряет. Вот такое у меня хобби.

Ольга Носик, домохозяйка, мама двоих малышей:

- Ребятня у меня скоро пойдет в детский сад, а значит, появится масса свободного времени, на работу я пока не собираюсь. Наконец я смогу выкроить время для любимого хобби – вышивания. Покупаю красивые рисунки на специальной бумаге, подбираю нитки и переношу рисунок на канву. Сейчас у нас дома висят на стенке три мои работы, муж сделал красивые рамочки, в них они смотрятся просто замечательно. Хочу найти сейчас детские рисунки, чтобы оформить мальчишкам детскую комнату. Чтобы сделать одну большую вышивку, мне потребуется месяца три. Еще я заметила, что когда занимаюсь рукоделием, начинаю много думать (как бы смешно это ни звучало). Обдумываю какие-то беседы, свои действия, планы на будущее, и главное, надеюсь, что моя немного расшатанная декретом психика снова станет полноценной, уйдет лишняя нервозность.

Сергей, 26 лет:

- Я очень вспыльчивый и неусидчивый по натуре. И очень удивился, когда подруга мне подарила сложную модель вертолета для сборки. Говорю: «Нашла кому дарить, я же и минуты с этим не просижу. Да и вообще, взрослый мужик, и буду с моделькими играть?». И что думаете? Как-то раз занялся - и не смог оторваться несколько часов. А как успокаивает… Теперь у меня уже несколько моделей – сам из отпуска коробки везу. Причем оказалось, что этим многие серьезные люди увлекаются.

Анна Александровна, 28 лет:

- Честно говоря, я ничем таким особо не увлекаюсь, хватает домашних дел. А вот одна моя сотрудница выращивает фиалки. У нее дома их, наверное, штук двести, самых различных расцветок. Сейчас ее муж специальный стеллаж готовит под цветы. Все хочу у нее попросить листочки от фиалок, чтоб дома посадить. А еще у меня соседи держат животных – кота, собаку и шиншиллу. Уж не знаю, где они взяли шиншиллу, но очень интересно, как она себя ведет в домашних условиях, что ест, как общается с детьми.

Алина, бухгалтер:

- Я чуть что – сразу спицами вооружаюсь. Меня вязание приводит в умиротворенное состояние. Как-то даже пальто себе связала. А когда с мужем разводилась и была вся на нервах, так вообще «обвязала» всех родственников. Здесь же не только руки заняты, но и голова: надо фасон придумать, расчет петель сделать, за узором следить. Вот и некогда о горестях задумываться.

Нелли, продавец:

- Обожаю что-то менять-усовершенствовать в квартире. То шторы новые изобрету, то панно какое-нибудь. А уж перестановки делаю по 10 раз в год. Видимо, не ту профессию выбрала. Жаль, развернуться негде – «королевство маловато» - ну, что особенного придумаешь в «двушке»! Мне бы виллу, там бы я дала волю своему дизайнерскому хобби.

Опрос подготовлен корреспондентами газеты.

Коллаж Сергея Ветчинкина.

Спрашивали? Отвечаем!

«Здравствуйте, уважаемые сотрудники газеты «Таймыр»!

На фасаде центральной библиотеки на улице Матросова, 8, есть большой рекламный щит «Интернет». Но в библиотеке говорят, что интернета нет и когда будет – неизвестно. В центральном отделении почты на улице Советской, 31, недавно висел рекламный листок, но воспользоваться услугой приема и отправки электронной почты постоянно нет возможности, а девушки-операторы не в курсе. Мой вопрос: где, как и по какой цене в Дудинке можно проверить электронную почту или просто посидеть в интернете? Ваш постоянный читатель Светлана Романенко».

Олег Димов, начальник отдела связи управления информатизации Таймырского муниципального района:

- Еще когда Таймыр был автономным округом, он подавал заявку на участие в федеральной программе «Электронная Россия». Изначально заявлялось, что регионам-участникам этой программы на федеральном уровне будет оказана помощь в организации общественных мест пользования интернет-услугами. Но округ вошел в состав края, а полномочия по реализации программы на Таймыре не были никому переданы. К тому же некоторые организации самостоятельно решили организовать места всеобщего пользования интернетом. В частности, почтамт и библиотека. Изначально у нас была задумка приобрести одну общую антенну для всех организаций, желающих предоставлять услуги интернета. Но когда дудинские организации самостоятельно стали закупать такие антенны, потребность в общей антенне отпала. Если сейчас у этих организаций возникают какие-то трудности, то, скорее всего, они связаны с финансовой стороной. Чтобы деньги, затраченные на установку и обслуживание технического оснащения, оправдывались, необходимо иметь постоянное количество клиентов.

Клара Тлехугова, директор Центральной библиотеки:

- Рекламный щит мы уже сняли, так как в ближайшее время по техническим причинам услуги интернета в библиотеке предоставляться не будут. По крайней мере, до Нового года точно. Что будет после Нового года – пока не известно, вопрос решается на уровне Москвы. Хоть интернет не является в библиотеке обязательной услугой для читателей, все же ее предоставление – хорошее дело. Читатели привыкли к тому, что можно им воспользоваться, и нам будет очень жаль, если мы не сможем больше давать своим посетителям такую возможность.

Ирина Жаркова, начальник дудинского отделения почтамта:

- Некоторое время назад наши клиенты, действительно, не могли воспользоваться интернетом, так как у нас была техническая неполадка. В данный момент все работает в прежнем режиме. На кассе есть специальная папка, в которой указаны тарифы на различные виды интернет-услуг.

Подготовила Мария РУДАКОВА.